

<h1 style="font-size: 2em;">東京</h1>	<h1 style="font-size: 3em;">支部だより</h1>	発行 一般社団法人 身体均整師会東京支部 事務局 東京都豊島区西池袋4-21-17メゾン東都101 責任者 田川直樹 TEL03-6904-3020/FAX03-6904-3021 H P http://www.kinsei.ne.jp/tokyo/
-------------------------------------	--	--

■11月の予定■

● 第513回 東京支部研修会 ●

- ・日時:11月20日(日)
 - ・講題:痛みの処方～
服のしわから圧痛点をみる～
 - ・講師:半谷政信先生
 - ・会場:常盤台地域集会室 和室A
 - ・時間:午後1時～午後4時50分
 - ・料金:身体均整師=¥2,000
(養成講座受講生含む) / 一般の方=¥6,000
 - ・持物:タオル
 - ・服装:無地のTシャツやトレーナーなど。
- ※ストライプ柄等の服は、しわの観察がしにくいいため。

◇お知らせ◇

- ・午前練習会(朝練)があります。
- ・参加費は無料。10時～12時まで。
(午前中のみ参加も可です。)
- ・日々の現場からの疑問や質問を沢山持ち寄って、一緒に解決していきましょう。

「痛みの処方～

服のしわから圧痛点をみる～」

講師:半谷政信先生

11月の支部研修会には、旭川支部の半谷政信先生をお招きします。

調整のコツのひとつ「体のどこかが痛むときには、まず「ねじれ」をとる」。

今回は、この「ねじれ」の観察と調整について、徹底的に学ぶ研修会です。

講題にある「服のしわ」も、ねじれ観察の大切なポイント。

圧痛点がどこに出てくるか、調整点はどこか、しわの流れによって分かります。

加えて、頸部調整もしっかりご講義いただけるとのこと。

頸部調整をマスターし、さらに磨き上げるよいチャンスです。

どうぞお楽しみに!!

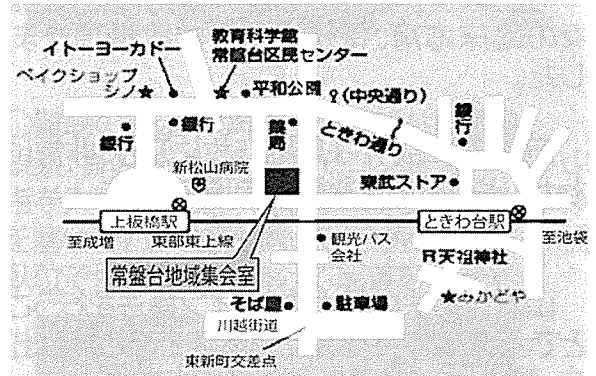
【主な内容】

- 服のしわから圧痛点をみる
- ねじれの観察と調整
(内臓からのねじれ他)
- 頸部の調整
(頸椎・胸椎・腰椎の牽引 / タオルを利用した頭部の押圧)

◆常盤台地域集会室◆

常盤台地域集会室 和室A
東京都板橋区常盤台3-27-1
常盤台区民事務所2F

- 東武東上線、ときわ台駅又は、
上板橋駅下車 徒歩10分
- ※ときわ台 / 上板橋、どちらの駅からも線路際の小道を進むのがわかりやすいです。
大きな踏切の傍、北西の角にある白い建物が常盤台区民事務所です。
正面入口の左側に階段がありますので2階に上がってください。
※赤羽駅・王子駅からバスも出ています。



【今後の東京支部研修会】

- ・12月18日(日)
講師:坂戸哲先生・西脇幸宏先生
講題:妊娠～出産までの調整法(仮題)
- ・1月15日(日)
講師:鈴木節子先生
神奈川支部東京支部合同研修会