

東京

支部だより

発行 一般社団法人 身体均整師会東京支部
事務局 東京都豊島区西池袋4-21-17メゾン東都101
責任者 田川直樹 TEL03-6904-3020/FAX03-6904-3021
H P <http://www.kinsei.ne.jp/tokyo/>

■ 2月の予定 ■

● 第526回東京支部研修会 ●

- ・日時: 2月18日(日)午後1時～午後4時50分
- ・講題: 全国講習会の復習と活用法
- ・講師: 松崎啓子先生
- ・会場: 常盤台地域集会室
- ・時間: 午後1時～午後4時50分
- ・料金: 身体均整師＝¥2,000
(養成講座受講生含む)／一般の方＝¥6,000

◇ お知らせ ◇

午前練習会(朝練)があります。参加費は無料。
10時～12時まで。午前中のみ参加も可です。

日々の現場からの疑問や質問をたくさん持ち寄って、一緒に解決していきましょう。

【全国講習会の復習と活用法】

2月の支部研修会は、昨年9月に旭川全国講習会講師を務められた、松崎啓子先生に講義をお願いしました。

全国講習会での講題は「現代人の『頭の疲れ』に対するアプローチ」。その復習と、さらに日々の臨床や生活における活用法をご講義いただきます。どうぞお楽しみに。

主な内容

- ・「後谿」を用いて神経系統を整える
- ・「目の上のライン」を用いて筋肉の緊張をとる
- ・頭の疲れの操法、他

～～松崎先生のプロフィール

(会報「均整」2017年秋号より)～～

平成13年9月 鹿児島にて父の知人であった椎原敏子先生に均整法を紹介され初めて施術をうける。その場で入学を決意。

平成16年3月 身体均整法学園土日コース卒業(14A)、東京支部所属。

平成16年4月 「しばまた均整室」の開設。以降13年、葛飾区柴又にて均整法の施術。星野一彦先生に師事。柔道整復師を持っている星野先生に憧れて柔道整復師取得を決意。

平成21年3月 呉竹学園東京医療専門学校柔道整復科卒業

◆ 常盤台地域集会室 ◆

● 常盤台地域集会室 和室A

● 東京都板橋区常盤台3-27-1

常盤台区民事務所2F

● 東武東上線

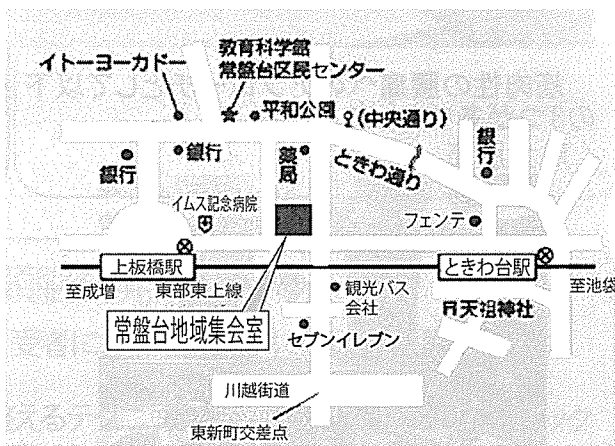
ときわ台駅／上板橋駅下車 徒歩10分

※ときわ台／上板橋、どちらの駅からも線路際の小道を進むのがわかりやすいです。

大きな踏切の傍、北西の角にある白い建物

が常盤台区民事務所です。正面入口の左側に階段がありますので2階に上がってください。

※赤羽駅・王子駅からバスも出ています



【今後の東京支部研修会】

・ 3月18日(日)

講師: 片岡久雄先生

講題: 腰・首のハリ、膝の内側の痛み、
股関節の痛み・つまり(仮題)

・ 4月15日(日)

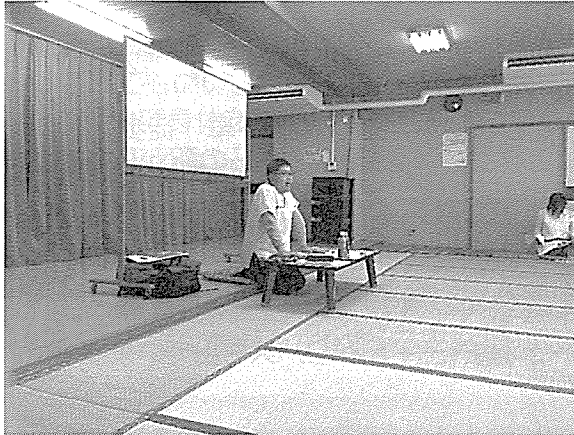
講師: 金井周二先生

講題: 身体均整法的関節運動 ～
仙腸関節～

■第525回東京支部研修会報告■

- ・日時: 1月21日(日)
- ・講師: 大村浩二先生
- ・講題: 「腰痛」へのアプローチ ～
大村身体均整院での臨床報告から～

本日は大村浩二先生に講義して頂きました。
筋肉性と内臓関連性の2種類の腰痛に対する
アプローチの仕方をご講義頂きました。



筋肉性の腰痛へのアプローチとして以下の
3つがありました。

(1) 大腰筋



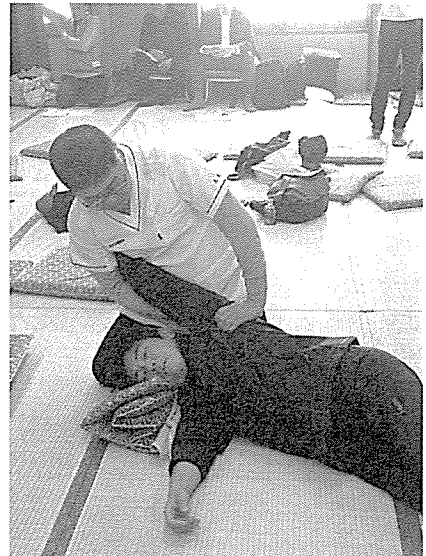
大腰筋調整のポイントとして、おへそと
上前腸骨棘の交点から腹直筋の下に指を
潜らせる。
呼吸の目安は16呼吸(約1分)押し、3呼吸休
むを3回。

(2) 大転子のくぼみ(環跳)



受者は患側の足を上に側臥位。
上の足を曲げて伸ばす動作を7回繰り返す。
曲げる時の注意点として曲げる方の足と反対
の肩へ向かって曲げる。
また足を伸ばす時の注意点として足を背屈し
てもらうこと。

(3) 広背筋



三角筋に手を添え広背筋を把持し受者の頭
の方へ体ごと動く。

内臓関連性の腰痛に対しては募穴調整を行
い、また先生が臨床でどのように募穴を調整
しているかご紹介がありました。

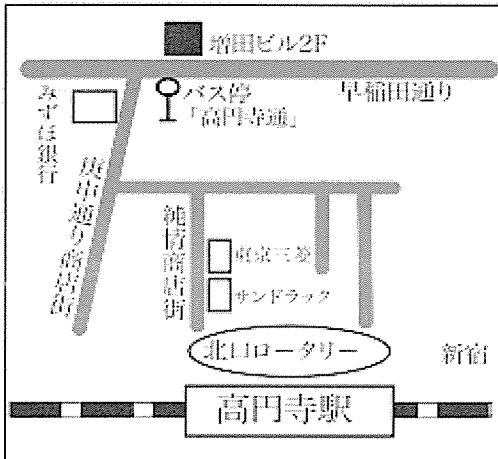
大村先生、ありがとうございました。

(レポート: 東京支部 今村)

■東京支部の会員による自主活動■

◆第287回手技研究会◆

- ・日 時 2月15日(木)17時位～21時位
(毎月3回目の木曜日に開催しております)
- ・場 所 中野区大和町1-65-4増田ビル2F
ザ・均整法せいたい
- ・問合せ 池田 勝 TEL.03-5373-3643
- ・参加料 ￥1,000



◆手技勉強会◆

受者、整者、第3者が納得する「3つの納得」の為を目標に、実際にクライアントを招いての実技及び実技指導を実践します。

受者の施術料は、事故発生時に賠償保険の対象にするために初回～3回まで1,000円、4回以降は、3,000円を徴収しております。

- ・日 時 毎週木曜日10時～21時
(但し毎月3回目の木曜に限り17時位まで)
- ・場所、問い合わせ 手技研究会と同一
- ・参加料 無 料

◆天内練習会&頭脳開発研究会◆

正しい角度・張力、そしてしなやかな操作で、受者に負担をかけずに的確な効果を出すための練習を続けています。

ストレッチの臨床への応用、内臓の活動を整えるテクニックなど、即臨床で使えるテクニックを中心に、しっかり身につくまでじっくり学べます。

その他、豊富な均整関連資料から貴重な操法を学んだり、支部研修会の内容の復習を行ったり、参加者のリクエストに沿った勉強会になることもあります。

日程につきましては、天内均整院のホームページでも約1カ月前からお知らせしております。(申込みもホームページからできます)

- ・日 時 1月26日(金)／2月25日(日)／3月23日(金)／4月20日(金)
※前号で2月は23日(金)とお伝えしましたが、都合により変更致します。ご了承下さい。
- ・時 間 13時30分～17時30分
- ・場 所 JR中央線武蔵小金井駅 天内先生施術所
- ・参加料 1,000円
- ・世話役 安藤善雄 (tel:070-5086-5275)

■お知らせコーナー■

◆矢作智崇会長より◆

1月5日より身体均整法学園、身体均整師会、均整センターが豊島区巣鴨に移転しました。巣鴨を散歩してみました(もちろんとげぬき地蔵通りも)とてもいい街です。美味しい店もたくさんあります。

身体均整法の新天地とするにはとてもいい環境だな、と感じました。巣鴨といえば身体均整法という感じになったらいいな、と思いました。支部会員の皆さまも是非移転先に寄ってみてください。

月曜日、水曜日には均整センターの営業日でもあります。見学されてもいいし、施術を受けてもいいと思います。

センターで身体を調整したあと、元気になって素敵な街を堪能してみることをお勧めします。

移転にあたって、センター員の先生方にそのほとんどの作業をしていただきました。とても事務局だけでは難しいスケジュールだったのですが無事に移転を終えられたのはセンター員の先生方のお陰です。この場をお借りしてお礼を申し上げます。お疲れ様です。ありがとうございました。

この街でセンターを中心に身体均整法がどんどん盛り上がっていくことを期待します。会員の皆様におかれましても、どうぞ新しい均整発信地を宜しく願いいたします。

身体均整師会 矢作智崇

◆均整センターよりお知らせ◆

◆センター員大募集!! ◆

- 資格 ・身体均整法学園を修了された方
・身体均整師会会員(学園修了年次は問いません)
- 開設: 毎週月曜日・水曜日(第1第3水は除く)
- 場所: 身体均整法学園
- 営業時間
・毎週月曜日: 10:30~16:30(最終受付15:30)
・毎週水曜日: 14:00~20:00(最終受付19:00) ※第1・3水曜日を除く
* センター員は朝のミーティングと準備のため各1時間前に集合
* 要施術着
- 見学者は
・センター員の施術を見学できる
・指導員による個別部位の懇切丁寧な講義あり
・臨床上の悩みも相談できる
- センター員になると
・均整法のエッセンスを凝縮した基本操法(50分でまとまる)がマスターできる
・指導員のもとでお客様の施術もできる
・報酬もあり
・参加費は無料
- 指導員の先生方(50音順 敬称略)
池田勝・大村浩二・鈴木節子・田川直樹・田中菜穂実・利根山貴
ご希望の方は、学園事務局または均整センターまでお電話で御連絡下さい。
・身体均整法学園 TEL03-5980-9714
・均整センター TEL 03-5980-9716
※指導員も募集中です(臨床経験5年以上)