

東京 支部だより

発行 一般社団法人 身体均整師会東京支部
 事務局 東京都豊島区西池袋4-21-17メゾン東都101
 責任者 田川直樹 TEL03-6904-3020/FAX03-6904-3021
 H P http://www.kinsei.ne.jp/tokyo/

◆天内練習会 & 頭脳開発研究会◆

正しい角度・張力、そしてしなやかな操作で、受者に負担をかけずに的確な効果を出すための練習を続けています。

ストレッチの臨床への応用、内臓の活動を整えるテクニックなど、即臨床で使えるテクニックを中心に、しっかり身につくまでじっくり学べます。

その他、豊富な均整関連資料から貴重な操法を学んだり、支部研修会の内容の復習を行ったり、参加者のリクエストに沿った勉強会になることもあります。

日程につきましては、天内均整院のホームページでも約1カ月前からお知らせしております。(申込みもホームページからできます)

- ・日 時 11月24日(金) 13時30分～17時30分
- ・場 所 JR中央線武蔵小金井駅 天内先生施術所
- ・参加料 1,000円 ・世話役 安藤善雄 (tel:070-5086-5275)

■お知らせコーナー■

◆東京支部よりお知らせ◆

会員の先生方のお客様やお知り合いに、「身体均整法学園」への来年度入学希望の方はおられますか？

学園入学後の参考に、今年度(11月～3月)の支部研修会の中から1回、無料で見学していただけます。

よろしければご本人様にお勧め下さい。
 学園事務局(TEL03-5979-4813)までお申込み下さい。お待ちしております。

◆均整センターよりお知らせ◆

♥ 均整センター員大募集 ♥

- 資格
 - ・身体均整法学園を修了された方
 - ・身体均整師会会員(※学園修了年次は問いません)
- 開設:月曜日・水曜日
- 場所:身体均整法学園
- 営業時間
 - ・毎週月曜日:10:30～16:30(最終受付15:30)
 - ・毎週水曜日:14:00～20:00(最終受付19:00)
 - ※第1・3水曜日を除く

*均整センター員は朝のミーティングと、準備のため各1時間前に集合

*要施術着

- 見学者は
 - ・均整センター員の施術を見学できる
 - ・指導員による個別部位の懇切丁寧な講義あり
 - ・臨床上の悩みも相談できる
 - 均整センター員になると
 - ・均整法のエッセンスを凝縮した基本操法(50分でまとまる)がマスターできる
 - ・指導員のもとでお客様の施術もできる
 - ・報酬もあり ・参加費は無料
 - 指導員の先生方(50音順 敬称略)
 - 池田勝・大村浩二・鈴木節子・田川直樹・田中菜穂実・利根山貴
- ご希望の方は、学園事務局または均整センターまでお電話で御連絡下さい。
- ・身体均整法学園 : TEL 03-5979-4813
 - ・均整センター : TEL 03-5979-4815
- ※指導員も募集中です(臨床経験5年以上)

■ 11月の予定 ■

● 第523回 東京支部研修会 ●

- ・日時:11月19日(日)午後1時～午後4時50分
- ・講師:望月久雄先生
- ・講題:アナトミートレイン(筋・筋膜連結)を用いた調整方法～症状と離れた所にある原因をみつける～
- ・会場:東新集会所 3階和室
- ・時間:午後1時～午後4時50分
- ・料金:身体均整師=¥2,000 (養成講座受講生含む) / 一般の方=¥6,000

望月先生は、柴田先生とともにミュージシャンのコンサートやライブ会場の楽屋にて、当日の出演者の体調と要望に合わせて調整し、演奏の成功に結びつけるという、プレッシャーのかかる施術現場での活動を何年も続けていらっやいます。

その現場で叩き上げた、筋・筋膜連結を用いた調整は、シンプルですが確実に結果につながる貴重な技法です。

◇ お知らせ ◇

午前練習会(朝練)があります。参加費は無料。10時～12時まで。午前中のみ参加も可です。日々の現場からの疑問や質問をたくさん持ち寄って、一緒に解決していきましょう。

【アナトミートレイン(筋・筋膜連結)を用いた調整方法～症状と離れた所にある原因をみつける～】

11月の支部研修会は、東京支部役員でもある望月久雄先生に講義をお願い致しました。

～～～ 望月先生からのメッセージ ～～～
 学園在学時に柴田勉(つかる)先生に出会い、卒業後師事、教を仰ぎながらお手伝いをさせていただいております。

センター基本操法を流れの軸に、アナトミートレイン(筋連結)を用いて施術しております。

今回、田川支部長、大村副支部長の後押しの下、初めて講師をさせていただきます。柴田先生の筋連結を基にお手伝いの中で得た自分なりの解釈を出来るだけ分かりやすくお伝えしたいと思います。よろしく願い致します。

日々の施術の最初にお客様の心をつかんだり、最後にまだ残っている箇所を仕上げたり、もちろんメインの体型調整に活用したりと、応用範囲はどこまでも広がります。

どうぞお楽しみに。

～ 望月先生プロフィール ～

- 平成7年 医療材料メーカー入社。営業、販売企画を中心に全国を回る
- 平成23年 関東へ転勤を機に退社、身体均整法学園入学
- 平成24年 夜間コース卒業(23B)、東京支部所属
- 平成25年 研修センター永田町立上げメンバー
- 平成26年 アピアドゥ就職、東京支部委員
- 平成28年 永田町クロージング、東京支部理事(会計補佐)
- 平成29年 アピアドゥ退職、神奈川県座間市に望月均整院開設

◆東新集会所(東新いこの家 3F)◆



●板橋区東新町1-5-1
●東武東上線ときわ台駅南口下車
徒歩8分(約600m)
ときわ台駅ではホーム中程の階段を上り、南口へ出てください。
(※下りる階段の先は北口です)。

南口へ出ましたら右に進んでください。飲食店の立ち並ぶ小道をしばらく行くと、につきあたりです。

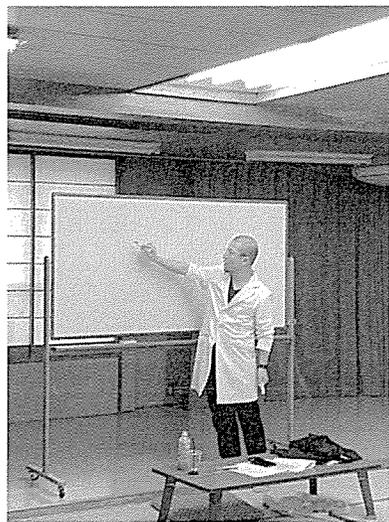
右に折れるとすぐに東上線の線路にぶつかります。線路に沿ってしばらく進みます。左手に国際観光バスの建物が見えたら、その左隣が東新集会所です。入口は南ときわ通りに面しています。階段で3階までお上がりください。

【今後の東京支部研修会】

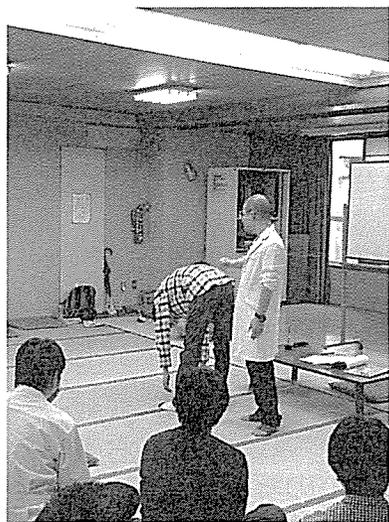
- 12月17日(日)
講師:鏡八重子先生
講題:全国講習会の復習と臨床応用
会場:越谷市「サンシティホール」
3階第1和室
※研修後、忘年会を開催します。
- 1月21日(日)
講師:大村浩二先生
※研修後、新年会を開催します。
- 2月18日(日)
講師:松崎啓子先生

■第522回東京支部研修会報告■

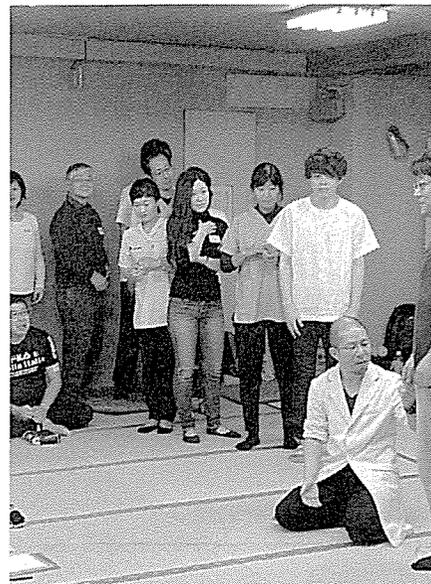
・日時:10月15日(日)・講師:小柳式魄先生
・講題:Spondylotherapy伝来100周年記念
"かんたん背骨セラピー"



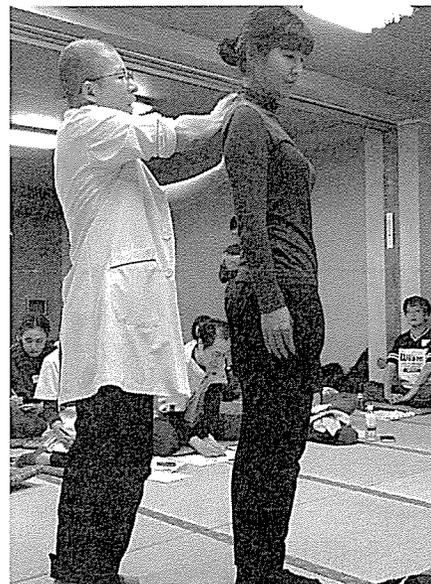
アメリカ三大整体手技のひとつである「Spondylotherapy」が、1917年に日本に伝来してから今年で100周年!
小柳式魄先生による、歴史を辿りながらの、そして現代に使える背骨の調整についての講義です。



・背骨の粗をとる-仙骨叩打-
受者に立位→前屈をさせながら、仙骨に叩打刺激をくわえる。
大まかな背骨の全体調整。



・肩こり調整
小指の爪のつけ根部分(外側)をつまみ、肩に張力を効かせてひく、肩こり調整。(デルマトームC8)
こちらは合コン(でモテる)技ということで、先生の刺激を受けたい方々で、長蛇の列が…!
他、D8叩打でも肩こりをとる方法も。



・便秘にアプローチ
矯正方向に捻り、D1を緩徐に叩打、S状結腸の調整。
他にも便秘には、横隔膜調整・腹圧・大腰筋のハリ等が深く関わる。

スライドも用いながら、「Spondylotherapy」が歴史上でどういう立ち位置にあったか、またこれからどう日々の施術に活かしていけるか。

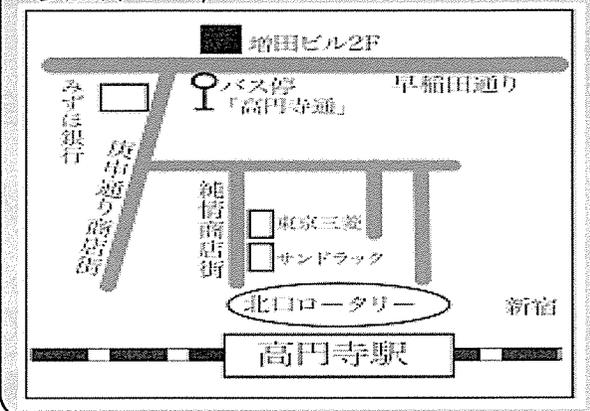
脊髄反射に対する知識が深まりました。小柳先生、ありがとうございました!

(レポート:東京支部 長谷川)

■東京支部の会員による自主活動■

◆第284回手技研究会◆

・日時 11月16日(木)17時位~21時位
(毎月3回目の木曜日に開催しております)
・場所 中野区大和町1-65-4増田ビル2F
ザ・均整法せいたい
・問合せ 池田 勝 TEL.03-5373-3643
・参加料 ¥1,000



◆手技勉強会◆

受者、整者、第3者が納得する「3つの納得」の為を目標に、実際にクライアントを招いての実技及び実技指導を実践します。

受者の施術料は、事故発生時に賠償保険の対象にするために初回~3回まで1,000円、4回以降は、3,000円を徴収しております。

・日時 毎週木曜日10時~21時
(但し毎月3回目の木曜日を限り17時位まで)
・場所、問い合わせ 手技研究会と同
・参加料 無料