

■お知らせコーナー■

◆東京支部よりお知らせ◆

会員の先生方のお客様やお知り合いに、「身体均整法学園」への来年度入学希望の方はおられますか？ 学園入学後の参考に、今年度（10月～3月）の支部研修会の中から1回、無料で見学していただけます。よろしければご本人様にお勧め下さい。
学園事務局 (TEL03-5979-4813) までお申込み下さい。お待ちしております。

◆東京支部会員からのお知らせ◆

◆「みんなのひろばまつり」参加者募集◆

日時：11月3日（金）10:00～15:00（集合時間は9:30。途中参加や早退可能です）
場所：台東区入谷南公園（メトロ日比谷線入谷駅より徒歩7分、JR鶯谷駅より徒歩10分）
少しでも身体均整法を世の中の人たちに知っていただく！ と思い始めて今年で14年目。今年も入谷南公園で座位による15分の調整を行います。毎年施術を受けに来て下さる方もいらっしゃいます。沢山の方のご参加お待ちしております。施術はちょっと……という方も、いろいろとお仕事がございますので是非ご協力お願いします。先輩先生方の技術を見学することも出来、交流の場にもなっています。お祭りも楽しんで下さい。



スタッフとしての参加でなくても、ぜひ、ぶらっとお祭りに遊びに来て下さいね。特に学園生や卒業後間もない先生方には、座位ではどんな施術をするのか、とても勉強になります。
←写真は昨年の様子。
※参加希望の申し込みは不要ですので、当日現地集合して下さい。
ご質問・お問い合わせは、田中菜穂実先生まで。

◆均整センターよりお知らせ◆

♥センター員大募集!! ♥

- 資格・身体均整法学園を修了された方・身体均整師会会員（学園修了年次は問いません）
- 開設：月曜日・水曜日 ●場所：身体均整法学園
- 営業時間 ・毎週月曜日：10:30～16:30（最終受付15:30）
・毎週水曜日：14:00～20:00（最終受付19:00）※第1・3水曜日を除く
*要施術着 *センター員は朝のミーティングと準備のため各1時間前に集合
- 見学者は・センター員の施術を見学できる ・指導員による個別部位の懇切丁寧な講義あり
・臨床上の悩みも相談できる
- センター員になると
・均整法のエッセンスを凝縮した基本操法（50分でまとまる）がマスターできる
・指導員のもとでお客様の施術もできる ・報酬もあり ・参加費は無料
- 指導員の先生方（50音順敬称略）池田勝・大村浩二・鈴木節子・田川直樹・田中菜穂実・利根山貴
ご希望の方は、学園事務局または均整センターまでお電話で御連絡下さい。
・身体均整法学園 TEL03-5979-4813 ・均整センター TEL 03-5979-4815
※指導員も募集中です（臨床経験5年以上）

東京

支部だより

発行 一般社団法人 身体均整師会東京支部
事務局 東京都豊島区西池袋4-21-17メゾン東都101
責任者 田川直樹 TEL03-6904-3020/FAX03-6904-3021
H P http://www.kinsei.ne.jp/tokyo/

■10月の予定■

●第522回 東京支部研修会●

- ・日時：10月15日（日）午後1時～午後4時50分
- ・講題：Spondylotherapy伝来100周年記念
“かんたん背骨セラピー”
- ・講師：小柳式魄先生
- ・会場：常盤台地域集会室 和室A
- ・時間：午後1時～午後4時50分
- ・料金：身体均整師＝¥2,000
（養成講座受講生含む）／一般の方＝¥6,000

◇お知らせ◇

午前練習会（朝練）があります。参加費は無料。10時～12時まで。午前中のみ参加も可です。
日々の現場からの疑問や質問をたくさん持ち寄って、一緒に解決していきましょう。

【Spondylotherapy伝来100周年記念
“かんたん背骨セラピー”】

10月の支部研修会は、小柳式魄先生をお招きします。

～小柳先生からのメッセージ～

たとえば、あなたは遊び仲間からひよんな拍子に「わたし便秘があつて…」と相談されたことがあるかもしれません。そのとき、あなたはどんな対応をしたでしょうか？

食事や生活習慣などのアドバイスをしたかもしれませんが、それ用の簡単な体操指導をしたかもしれませんが、でも、その場でもできる施術方法を知っていたら手技療法家として何かしてあげることができたかもしれません。

「セラピスト（身体均整師）です」という自己紹介をしていると、その場で体調の相談を持ちかけられたり、急に頼られたりすることがよくありますよね。

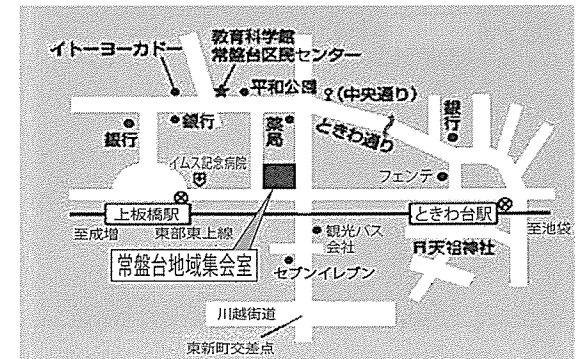
そんなときにスポンディロセラピーを知っていると、わざわざ施術台を用意なくても、あらゆる場面で、どんなお悩みにもしっかりと効果をだすことができます。

それこそ椅子に座ってもらった状態で施術を行う、みんなのひろば祭りでのボランティアにはうってつけです。

スポンディロセラピーは、じつは今年が日本伝来100周年にあたります。指圧や整体、身体均整法の源流のひとつとされながらも、長らく忘れられてきました。今回この療法を復活させると同時に現在の視点で洗い直し、可能性を掘り起こして噛み砕き、みなさんのお役に立てたいと考えています。ご期待ください。

◆常盤台地域集会室◆

常盤台地域集会室 和室A
東京都板橋区常盤台3-27-1
常盤台区民事務所2F
東武東上線 ときわ台駅／上板橋駅下車徒歩10分 ※ときわ台／上板橋、どちらの駅からも線路際の小道を進むのがわかりやすいです。大きな踏切の傍、北西の角にある白い建物が常盤台区民事務所です。正面入口の左側に階段がありますので2階に上がってください。※赤羽駅・王子駅からバスも出ています。



【今後の東京支部研修会】

- 11月19日(日)
講師:望月久雄先生
講題:「アノミートライン(筋・筋膜連結)を用いた調整方法～症状と離れた所にある原因を見つける～」
会場:東新集会所 3階和室
- 12月17日(日)
講師:鏡八重子先生
講題:全国講習会の復習と臨床応用(仮題)
会場:越谷市「サンシティホール」
3階第1和室
※研修後、忘年会を開催します。
- 1月21日(日)
講師:大村浩二先生
※研修後、新年会を開催します。
- 2月18日(日)
講師:松崎啓子先生

■第521回東京支部研修会報告■

- 日時:8月20日(日)
- 講師:星野一彦先生
- 講題:頸椎の調整～伏臥位での下部頸椎をメインに、含む上部胸椎調整。便秘、高血圧、眼精疲労他への臨床応用～

本日は52名の参加です。
星野一彦先生に講義して頂きました。
重要な点は「手の使い方」と「受者の姿勢」。

1.座位での頸椎調整法



観察すると受者の左側が凸。
頸部を把持し、対象となる頸椎を回旋し上へ引き伸ばす。
凸部の同側右側、そして左側の1つ下の椎体をアジャストメント。
横からみた時に、受者の耳の穴、肩峰、大転子をまっすぐにした姿勢をとることが重要。

2.胸椎1番の調整法



皮膚の遊びをとって、受者の呼吸を読みながら体面に対して直角に刺激を入れる。
吸気を押さえ込んで揺さぶりをかける刺激でもよい。
胸椎1番は頑固な便秘によい。



別法として、圧痛点を押さえて手首を把持して運動性の刺激でもよい。
この時も受者の姿勢を良い状態にすれば必ず効果が出る。
肩が痛ければ頸椎5番を押さえて肩を動かす、肘が痛ければ頸椎6番を押さえて肘の曲げ伸ばし、手首の不調があれば、頸椎7番を押さえて手首へ刺激と、応用はいくらでも可能。

3.懇親会



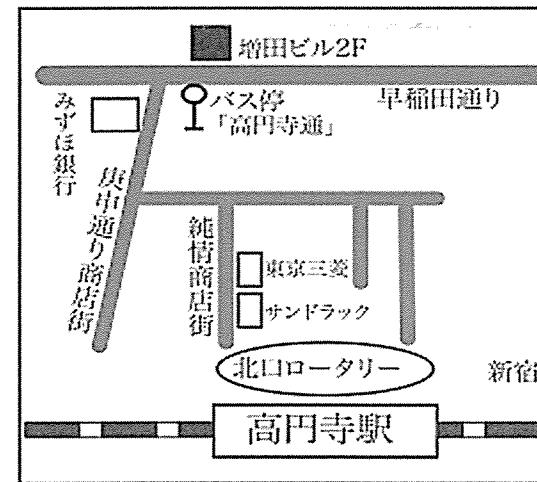
星野先生を囲んで打ち上げ飲み会!
大盛り上がりでした!
星野先生、ありがとうございました。

(レポート:東京支部 城)

■東京支部の会員による自主活動■

◆第283回手技研究会◆

- 日時 10月 19日(木)17時位～21時位
(毎月3回目の木曜日に開催しております)
- 場所:中野区大和町1-65-4増田ビル2F
ザ・均整法せいたい
- 問合せ 池田 勝 TEL.03-5373-3643
- 参加料 ¥1,000



◆手技勉強会◆

受者、整者、第3者が納得する「3つの納得」の為を目標に、実際にクライアントを招いての実技及び実技指導を実践します。

受者の施術料は、事故発生時に賠償保険の対象にするために初回～3回まで1,000円、4回以降は、3,000円を徴収しております。

- 日時 毎週木曜日10時～21時
(但し毎月3回目の木曜日に限り17時位まで)
- 場所、問い合わせ 手技研究会と同
- 参加料 無料

◆天内練習会 & 頭脳開発研究会◆

正しい角度・張力、そしてしなやかな操作で、受者に負担をかけずに的確な効果を出すための練習を続けています。

ストレッチの臨床への応用、内臓の活動を整えるテクニックなど、即臨床で使えるテクニックを中心に、しっかり身につくまでじっくり学べます。

その他、豊富な均整関連資料から貴重な操法を学んだり、支部研修会の内容の復習を行ったり、参加者のリクエストに沿った勉強会になることもあります。

日程につきましては、天内均整院のホームページでも約1カ月前からお知らせしております。(申込みもホームページからできます)

- 日時 10月27日(金)13時30分～17時30分
11月24日(金)13時30分～17時30分
- 場所 JR中央線武蔵小金井駅
天内先生施術所
- 参加料 1,000円
- 世話役 安藤善雄 (tel:070-5086-5275)